空で遊ぼう！

グライダー（体験搭乗）

雲から雲への空中散歩を楽しもう！

インストラクターが操縦するグライダーに乗って、
空からの眺めを堪能しよう！

（公社）日本グライダークラブ
☎0276-77-0830

URL http://www.glider.jp/

MAP ⑫

料　金：12,000円～
催行日：土、日、祝
場　所：板倉滑空場
住　所：群馬県邑楽郡
板倉町除川1286
（渡良瀬遊水地付近の板倉滑空場でのフライトとなります）

湖で遊ぼう！

フィッシング

谷中湖で魚釣りにチャレンジ！

谷中ブロックでは餌釣り、南ブロックでは毛ばり・ルアー釣りが楽しめる。釣りをするときは釣券を購入しよう！1月～3月は干し上げによる水位低下のため、釣りができない場合があるので事前に電話して確認してね。

栃木県下都賀漁業協同組合
☎0285-22-0402

URL http://www.shimotsuga-fc.org/

MAP
餌釣り❷ ルアー・毛ばり❸

料金：前売り券500円、
当日券1,000円
準備：釣り用具

渡良瀬遊水地へのアクセス

★北エントランス　★中央エントランス

交通のご案内

車をご利用の場合

東北自動車道
佐野藤岡IC及び館林ICより約20分

自転車をご利用の場合

渡良瀬川自転車道
（一般県道　桐生足利藤岡自転車道）
群馬県桐生市から38.2km
利根渡良瀬自転車道
（一般県道　古河坂東自転車道線）
茨城県坂東市から26.7km

東武鉄道をご利用の場合

東武日光線
新古河駅、柳生駅、板倉東洋大前駅、藤岡駅 下車
（浅草駅～藤岡駅：約1時間20分）
（東武宇都宮駅～藤岡駅：約1時間）
藤岡駅よりふれあいバス（土・日のみ）

ふれあいバス時刻表

谷中湖方面		藤岡駅方面	
藤岡駅 発	谷中湖 着	谷中湖 発	藤岡駅 着
9：25	9：35	9：56	10：06
11：12	11：22	11：42	11：52
14：04	14：14	14：34	14：44

■谷中湖周辺閉園日

・毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日、祝日が続く場合はその翌日）、年末年始。
※洪水の前後は利用できない事があります。

■利用時間

(3/1～10/31)　9時30分～17時
(11/1～11/30) 9時30分～16時30分
(12/1～2/末日) 9時30分～16時

製作：栃木市　2024年3月　栃木市ハートランドweb
問合せ：渡良瀬遊水地課　TEL：0282-62-1301
https://www.city.tochigi.lg.jp/site/watarase-heartland/

ラムサール条約登録湿地
渡良瀬遊水地

渡良瀬遊水地
ロゴマーク

アクティビティガイド

空で遊ぼう！

熱気球体験搭乗

風まかせの優雅な空の旅を楽しもう！

1年中熱気球が楽しめるエリアとして知られる渡良瀬遊水地。
気軽に体験できる係留飛行体験もおすすめ！

・フリーフライト
催行日：予約制
詳細はWebでご確認ください。
渡良瀬遊水地熱気球体験

・係留飛行体験
料　金：中学生以上2,000円
小学生1,000円　3歳以上の未就学児500円
2歳以下は保護者1名につき、1名無料
催行日：毎月第３日曜日
夏季 6：00～9：00　冬季 7：00～10：00
※詳細は栃木市ハートランドwebをご確認ください。

MAP ⑨
https://www.city.tochigi.lg.jp/site/watarase-hertland/35493.html

栃木市熱気球クラブ ☎090-3245-4388

ホームページ URL https://www.tochigi-balloon.jp

スカイダイビング（タンデムジャンプ）

地上4000mからの降下はスリル満点！

インストラクターと一緒に時速200kmで降下後、
パラシュートでゆっくり空の旅を楽しもう！

スカイダイブ藤岡
☎0570-02-5390

URL https://www.skydivefujioka.jp/

MAP ❶

料　金：41,000円
～48,000円
別途撮影オプション等有
時　間：90分～
催行日：予約制

大自然でゆっくりアウトドア！

ゴルフ

渡良瀬遊水地内には2つのゴルフ場がある。フラットで見晴らしの良い河川敷コースでゴルフを楽しもう！

渡良瀬カントリークラブ
☎0282-62-1515　MAP ⑦
栃木県栃木市藤岡町藤岡2000
URL http://www.watarasecc.com/

古河ゴルフリンクス
☎0280-22-4000　MAP ⑧
茨城県古河市西町10-1
URL http://www.kogalinks.com/

バーベキュー

谷中湖周辺子供広場ゾーンの一部ではバーベキューも可能。
用具や食材を予め用意して、バーベキューを楽しもう！
（用具等の貸出しはしていません）

谷中湖子供広場
レンタサイクルセンター
☎090-3147-1926
MAP 受付⑤

時間：谷中湖周辺の開園時間内
費用：無料

渡良瀬遊水地で行われる主なイベント

カヌー・Eボート体験、野鳥観察会（随時）
わたらせ熱気球day（毎月第3日曜日）
ウォータースポーツ教室（5月下旬）
渡良瀬遊水地フェスティバル（10月上旬）
栃木市ウォーキング大会（10月下旬）
渡良瀬バルーンレース（12月中旬）
URL https://watarase.or.jp/event/

※実施時期は変更になる場合があります。
事前にホームページ等で最新の情報をご確認ください。

湖で遊ぼう！

ウィンドサーフィン&カイトサーフィン

湖上を滑走するスピードに大興奮！

谷中湖で体験できるウォータースポーツは様々。じっくり学びたい人は基礎から学べるスクールも！

Mstyle（エムスタイル）
info@mstyle.jp　MAP ④
URL https://mstyle.jp

ウィンドサーフィンスクール
料　金：1人5,500円
2人以上3,300円
道具のレンタル料込み
（1人あたりの料金）
時　間：13時～15時
催行日：毎日(要問合せ)
準　備：水着、運動靴等

カイトサーフィンスクール
料　金：陸上練習
3,300円／回
催行日：要問合せ
準　備：運動靴等

スタンドアップパドル
料金：用具レンタル一式
3,300円～
レンタル可能日：
毎日（要事前連絡）
準備：濡れてもいい服装、水着、運動靴

大地で遊ぼう！

サイクリング

季節の風を感じながら駆け抜けよう！

谷中湖外周や堤防上は舗装されているので、快適にサイクリングが楽しめる。藤岡渡良瀬運動公園には、自転車専用コースができました！

谷中湖子供広場レンタサイクルセンター
☎090-3147-1926
MAP ⑤　URL https://watarase.or.jp/qa/

レンタサイクル料金：
大人用・2時間以内：300円
・4時間以内：400円
・1日　：600円
子供用・4時間以内：200円
・1日　：300円
定休日：谷中湖周辺閉園日、1月、2月
谷中湖外周を走行する際は安全な速度で、反時計回り(左回り)とし、左側を走行してください。

わたらせサイクルパーク
☎080-2200-9760
MAP ⑨

時間：9:00～17:00
料金：無料（レンタサイクル利用は要事前予約）
URL https://watarase-cyclepark.jp/

バードウォッチング

貴重な野鳥に出会えるかも！

渡良瀬遊水地には日本で確認できる野鳥の約半分にあたる274種の野鳥（5亜種含む）が確認されている。（2023年4月現在）
マナーを守って観察しよう！

体験活動センターわたらせ
☎080-8818-9381
URL https://watarase.or.jp/center/

MAP ⑥
時間：遊水地開園日
9：30～16：00
料金：双眼鏡レンタル
1個：110円

グラウンド利用

利用可能な種目（凡例）
⚾：野球・ソフトボール　⚽：サッカー
🏃：陸上競技　🎾：テニス

栃木市藤岡渡良瀬運動公園 ⚾⚽🏃🎾
平　日　☎0282-62-4321
（栃木市藤岡公民館）
土・日・祝　☎0282-62-1301
（渡良瀬遊水地ハートランド城）
MAP ⑨

板倉町渡良瀬運動場 ⚾⚽
☎0276-82-0858
（板倉海洋センター）
MAP ⑩

加須市渡良瀬総合グラウンド ⚾⚽🎾
☎0280-62-1590
（北川辺体育館）
MAP ⑪

渡良瀬遊水地MAP