

## 年末年始の過ごし方をお願い

- △ 新型コロナウイルス感染者数が高い水準で確認されています
- △ 季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されています

○ **基本的な感染対策の徹底を継続**してください。

特に**換気**は効果が期待されます。室内温度に留意しながら、**定期的に窓を開けましょう**。

○ 会食の機会が増える時期です。**会話時のマスク着用など感染対策を徹底**してください。

○ 帰省や旅行の**“前後”に検査**を受検してください。

○ 「**コロナ・インフル同時流行注意報**」の内容を改めてよくご確認ください。

☑ **早期のワクチン（コロナ・インフル）接種**の検討

☑ **解熱剤や食料など必要な物の備蓄**

☑ **体調不良時の相談先の確認**

(かかりつけ医等地域の医療機関の年末年始の予定、「受診・ワクチン相談センター」の電話番号等)

!!

# コロナ・インフル同時流行注意報

同時流行  
注意報

発熱外来  
ひっ迫警報

この冬の新型コロナとインフルエンザの同時流行に備えて

感染が拡大する前のワクチン接種をご検討ください

## **新型コロナワクチン**の接種

※ 特に、オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株のほか、今後の変異株にも有効である可能性が高いとされています



コロナワクチン情報  
(県HP)

## **インフルエンザワクチン**の接種

※ 新型コロナワクチンの接種日にかかわらず、いつでも接種可能です

体調不良時に備え、必要な物の備蓄、相談先の確認をお願いします

<準備しておくの良い物>

- 体温計
- 日持ちする食料（5～7日分を目安に）
- 薬（常備薬、解熱鎮痛薬 等）
- 新型コロナ抗原定性検査キット  
（【体外診断用】又は【第一類医薬品】と表示されているもの）
- 近隣の発熱外来等の情報

# コロナ・インフル同時流行注意報



かかりつけ医等お近くの医療機関にお問い合わせください。  
連絡が難しい場合は、以下の窓口にご相談ください。

発熱等の症状が出た場合は・・・

受診・ワクチン相談センター → **☎ 0570-052-092** (24時間対応)

回線数増強(R4.12.1～)

- ・日中10→20回線
- ・夜間 5→10回線

✓ 夜間・休日で受診するか救急車を呼ぶか迷った場合

体調変化時など迷った時は以下の窓口にと**ためらわず**にご相談ください。

○子ども<概ね15歳未満>  ※対応する時間帯以外は、かかりつけ医や上記連絡先にご相談ください。

とちぎこども救急電話相談 → **#8000** 又は **☎ 028-600-0099**

○大人<概ね15歳以上>  (月～土 18時～翌朝8時/日・祝 24時間(8時～翌朝8時))

とちぎ救急医療電話相談 → **#7111** 又は **☎ 028-623-3344**

(月～金 18時～22時/土・日・祝 16時～22時)

罹患後症状(後遺症)にお悩みの場合は・・・

後遺症相談対応医療機関 → **栃木県 コロナ 後遺症**

検索 

[https://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/covid-19\\_sequela.html](https://www.pref.tochigi.lg.jp/e02/covid-19_sequela.html)

コロナ後遺症相談センター → **☎ 0570-783-383** (午後3時～午後9時(土日祝日を含む))