栃木市 サイクリングマップ

Tochigi City Cycling map

❶花と緑とせせらぎコース

●所要時間 約35分 ●全長 約9.2km ●消費カロリー 200kcal

西方地域 NISHIKATA area

西方地域の花の名所を巡りながら、のんびりと自然を満喫できるコースです。

❶道の駅にしかた 1.3km→ ❷金崎の桜堤 2.2km→ ❸ふれあいパーク 0.3km→
❹小倉堰 1.4km→ ❺西方城址 1.3km→ ❻しだれ桜 2.7km→ ❶道の駅にしかた

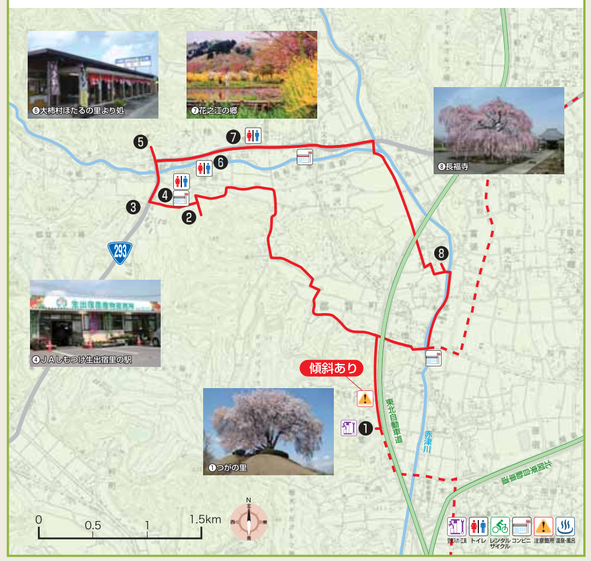
❷花と歴史ロマンの里を巡るコース

●所要時間 約45分 ●全長 約11.8km ●消費カロリー 225kcal

都賀地域 TSUGA area

花の名所を巡りながら豊かな自然と歴史&グルメをたどるコースです。

❶つがの里 4.1km→ ❷大柿花山 0.6km→ ❸大柿カタクリの里 0.1km→
❹JAしもつけ生出宿里の駅 0.7km→ ❺龍興寺 1.0km→ ❻大柿村ほたるの里より処 0.2km→
❼花之江の郷 2.8km→ ❽長福寺 2.3km→ ❶つがの里



❸蔵の街とちぎをのんびりコース

●所要時間 約30分 ●全長 約8.2km ●消費カロリー 150kcal

栃木地域 TOCHIGI area

蔵の街とちぎをのんびりサイクリングしませんか?
徒歩では発見できない栃木のディープな魅力に出会える小冒険!

❶(JR・東武)栃木駅 1.1km→ ❷蔵の街美術館 0.8km→ ❸嘉右衛門町地区 2.0km→
❹総合運動公園 1.9km→ ❸嘉右衛門町地区 1.0km→ ❺旧栃木町役場 0.2km→
❻横山郷土館 1.2km→ ❶(JR・東武)栃木駅

観光に関するお問い合わせ先

◆西方地域の観光に関すること……
西方町観光協会 ☎0282-92-0313

◆都賀地域の観光に関すること……
つがまち観光協会 ☎0282-29-1104

◆栃木地域の観光に関すること……
栃木市観光協会 ☎0282-25-2356

◆大平地域の観光に関すること……
大平町観光協会 ☎0282-43-9213

◆岩舟地域の観光に関すること……
岩舟町観光協会 ☎0282-54-3313

◆藤岡地域の観光に関すること……
栃木市藤岡町観光協会 ☎0282-62-0906

◆栃木市HP
http://www.city.tochigi.lg.jp/

レンタサイクルのご案内

所在は各地域マップをご参照ください。

栃木地域 ザ・ちゃりんこや ☎ 0282-22-8687
小林輪業 ☎ 0282-22-3686
栃木市観光協会 ☎ 0282-25-2356

大平地域 プラッツおおひら ☎ 0282-43-0388

藤岡地域 谷中湖子供広場 レンタサイクルセンター ☎ 090-3147-1926
柿沼モータース ☎ 0282-62-2145
湿地資料館 ☎ 0282-62-5558

❹大平山南山麓の自然を満喫コース

●所要時間 約91分 ●全長 約16.4km ●消費カロリー 300kcal

大平地域 OHIRA area

大平山周辺の山麓、大中寺の茶園を抜け、四季折々の自然に触れながら、歴史や文化、
大平神社の杉の巨木など見どころ多いコースです。

❶フラッツおおひら(東武)新大平駅 4.2km→ ❷かりの里 1.0km→ ❸清水寺 1.4km→
❹おおひら歴史民俗資料館・弓長屋敷 1.7km→ ❺大中寺 2.3km→ ❻(JR)大平駅 1.7km→
❼さくら通り 0.8km→ ❽永野川 1.5km→ ❾ゆうゆうスプラッシュ 1.8km→ ❶フラッツおおひら

❺花と果物味わいコース

●所要時間 約40分 ●全長 約10.9km ●消費カロリー 200kcal

岩舟地域 IWAFUNE area

岩船山・あかもや山山麓を巡りながら美しいコースです。パイキング・果物狩りなどアウトドア
楽しめ、お風呂に入ってリフレッシュすることができます。

❶遊楽々館→ ❷とちだてパラダー 0.2km→ ❸いわふねフルーツパーク 0.3km→
❹あかもや山公園 3.0km→ ❺岩舟総合支所 1.1km→ ❻(JR)岩舟駅 0.5km→
❼岩船山 2.3km→ ❶遊楽々館

❻渡良瀬遊水地を満喫コース

●所要時間 約51分 ●全長 約16.0km ●消費カロリー 300kcal

藤岡地域 FUJIOKA area

5万ヘクタール約3000羽に観察された渡良瀬遊水地は、まさに「自然の博物館」といえるところです。
自然の歴史が見り学び、ラーメンや自転車で本格的な渡良瀬遊水地を満喫してみませんか?

❶藤岡遊水池会館・湿地資料館 1.9km→ ❷北ヨシトラスズ人口・谷同鯉霊碑 1.6km→
❸ウォッチングタワー 2.0km→ ❹中の島 4.5km→ ❺谷中村史跡保全ソーン 1.0km→
❻ヨシ原 2.5km→ ❶藤岡遊水池会館・湿地資料館

○ ようこそ栃木市へ

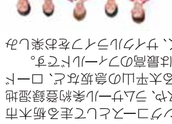
栃木市は1市5町が合併し、一つの大きな市として生まれ変わりました。
大きくなった市域には、自然の絶景スポットや歴史的建物などが紹介したい
魅力がある観光スポットが多くあります。
そこで、徒歩や乗り物、車などの自由に移動が可能な自転車をいろいろ使って観光スポットを見巡りできるようすすめるサイクルを設定しました。
地域ごとにひと味違った観光を楽しめる コース、全市を縦断し各コースを繋いでもいろいろ楽しめます。新しい栃木市の魅力を発見してください!

○ 快適なサイクリングを楽しむために

・自転車は誰にも手軽に利用できる自由さがあるーカ で、「軽車両」として責任ある交通手段です。交通ルールをマナーを守りましょう。
・ツ ブを確認する場合は、安全な場所に自転車を停めてから、見ましょう。
・自分の体力にあわせて、無理のないペース・距離を走りましょう。
・走行時は、水分をこまめにとりましょう。
また、長距離を走る際は、併せて携行食などエネルギー補給も行いましょう。
・各パ ーキ ングは自転車専用施設として整備されているものではありません。
一般道を通るため、通行の邪魔や見通しの悪い場所ためです。
また、歩行者や自動車の注来もあり ますので、ご注意ください。

※所要時間は消費カロリ ーは目安です。実際の状況や場合ちがいます。

○ 宇都宮ブリッツェンと栃木市

宇都宮ブリッツェンは、栃木県を活動拠点とする、日本初の地域密着型プロロードレースチームです。
宇都宮ブリッツェンの選手達が日々のトレーニングコースとしてきた栃木市エリアは、交通量の少ない田園地帯のフラットコースや、ヒルクライム条件豊富な地域であり、選手たちの多くが知られる太平山の急坂など、ロードレーサーに求められるパワフルな走行能力を鍛えるには最高のフィールドです。四季の移ろいを感じられる栃木市で、安全に楽しく、サイクリスト達もお楽しみください。

■宇都宮ブリッツェン
2009年に結成された
日本初・地域密着型プロロードレースチーム。
2012シーズンには日本最高レーベル「JプロツアーJ」で
急勾配の中間総合優勝を達成。
レース活動に加え、自転車安全教室や
サイクリングイベントなどの地域貢献活動を行う。